

- 4 Жедел медициналық көмекті шақырыңыз, жақында орналасқан медициналық мекемеге барып (мемлекеттік болса дұрыс) зақымдарыңызды толық, егжей-тегжейлі құжат толтыртыңыз.
- 5 Дене мүшелеріңіз зақымдалып жатса, медициналық және психологиялық көмек талап етіңіз, медициналық қызметкер сізді мұқият тексеріп, психолог – сізден жауап алуын сұраңыз.
- 6 Бақылаңыз, дәрігер мен психологтың жазған қорытындыда: денсаулықтың толық жағдайы, бастан өткен бейнет, азап әсері, зақымдар, диагноз, қандай ем қабылдау керекті зерттеулер, салалық мамандардан кеңес алып алыңыз.
- 7 Жазбаша түрде прокуратураға, адам құқықтары жөніндегі өкіліне арыз беріңіз, (2 данада, сіздің дананызда арызды қабылдаған адамның аты-жөнін, тегін, қай күні, қолын қоюды сұраңыз). Арызда бәрін толық бейнелеп жазыңыз: күн, уақыт, қай жерде, кім, не болды, қылмыс құралын, азаптау қинаудың уақытын, мерзімділігін, күйгерлер, зақымдар, зардаптар, қандай мақсатпен қинағандарын.
- 8 Азаптау қинау арызында шұғыл сот алдындағы тергеу жұмыстарын өткізуін өтініш етіңіз; азап қинау жасаған болжамды кінәлілерге тиісті шара қолданып, оларды атқаратын қызметтен уақытша жұмыстан шығару, сізді зардап шегуші ретінде мойындап, осы оқиғаға қатысты қаулы шығару, сіздің құқықтарыңызды түсіндіру, экспертизаларды тағайындау ( қинау құралдары бойынша – сот-медициналық, психолого-психиатрлық, сот-криминалдық, қан болса – молекулярно-генетикалық); журналдарды қолданыстан шығару: аудио,

видеоға жазылғандар, ұстап, әкелудің тіркелгені, арнайы құралдарды қолдану, өз көзімен көрген адамдарды, күйгерлерді тергеу.

#### **ЕГЕРДЕ СІЗ ҚАМАУДА ОТЫРСАҢЫЗ:**

- 9 Туыс-тумаңызға, адвокатқа хабар беріп, кездесуді іздеңіз ( жазбаша арыз бойынша).
  - 10 Азаптау қинау арызыңызда жоғарыда көрсетілгеннен басқа, өзіңізге шұғыл қауіпсіздігіңізді қамтамасыз етуді сұраңыз (болжалды зардап шегуші ретінде қауіпсіздігіңізді жерге ауыстыру, керек болса күйгермен бірге); журналдарды қолданыстан шығару: дене күшін пайдаланған туралы, медициналық жедел жәрдемін шақырғандарын, медицина қызметкерімен қабылдану, наразылықты тіркеу.
  - 11 Арызды қабылдаған лауазымды тұлғаның аты-тегін жазып алыңыз.
  - 12 Арызыңызды прокурорға жіберіңіз.
  - 13 Ұлттық алдын алу механизмінің қатысушыларымен, қоғамдық бақылау комиссиясының мүшелерімен (ҚБК), туыс-тума, адвокатпен кездесуді талап етіңіз.
- ➔ <http://pana-defenders.info/useful-materials/weknowarticle13/>

## Статья 13

Каждый имеет право на защиту своих прав и свобод!

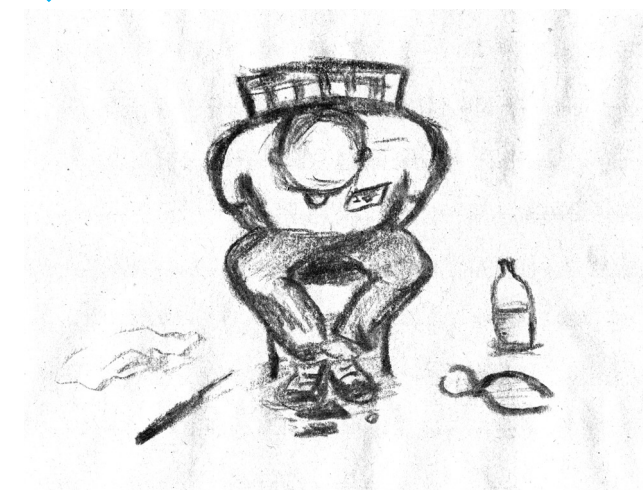
**PANA**

КОАЛИЦИЯ ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ ПРАВ ЗАЩИТНИКОВ

 [facebook.com/panadef](https://facebook.com/panadef)

 [panadefenders@gmail.com](mailto:panadefenders@gmail.com)

## **МЫ ЗНАЕМ 13 ПРИЁМОВ ЗАЩИТЫ: ВАРИАНТОВ ДЕЙСТВИЙ, ЕСЛИ ПОДВЕРГЛИСЬ ПЫТКАМ**



### **ЕСЛИ ВЫ НА ВОЛЕ, ТО СРАЗУ:**

- 1 Обратите внимание на наличие поблизости видеокамер и укажите о них в заявлении прокурору.
- 2 Позвоните знакомому адвокату, либо в правозащитную организацию.
- 3 Сфотографируйте повреждение, приложив к нему стандартный предмет (спичечный коробок, карандаш – для определения размеров повреждений), а также сделайте кадр повреждения с лицом, для идентификации.

- 4 Вызовите скорую медицинскую помощь, обратитесь в ближайшее медицинское учреждение (желательно, государственное) для детального и полного документирования имеющихся телесных повреждений.
- 5 При наличии телесных повреждений требуйте медицинскую и психологическую помощь, просите медработника тщательно осмотреть и психолога – опросить Вас.
- 6 Проследите, чтобы заключения врача и психолога включали: подробное описание состояния здоровья и пережитых страданий, жалоб, следов/повреждений, диагноз, назначенное лечение, обследование и консультации узких специалистов.
- 7 Подайте заявления в прокуратуру, Уполномоченному по правам человека в письменном виде (по 2 экземпляра; на Вашем экземпляре попросите указать ФИО, дату и подпись принявшего лица). В заявлении подробно опишите все детали: дату, время, место, кто, что было, орудия, длительность и периодичность пыток, свидетели, повреждения, последствия, с какой целью пытали.
- 8 В заявлении о пытках следует просить о немедленном проведении досудебной проверки; о принятии мер по временному отстранению предполагаемых виновных в пытках от должности; о признании вас потерпевшим и требованием выдать постановление об этом; разъяснении ваших прав; назначении экспертиз (судебно-медицинской, психолого-психиатрической, судебно-криминалистической – по орудиям пыток; если была кровь – молекулярно-генетической); об изъятии журналов: записи с аудио-, видеофиксацией, регистрации

задержания и доставления, применения специальных средств; о допросе очевидцев, свидетелей.

#### **ЕСЛИ ВЫ В ЗАКЛЮЧЕНИИ:**

- 9 Сообщите родным, адвокату, получите свидание (по письменному заявлению).
  - 10 В заявлении о пытках помимо изложенного выше, ходатайствуйте о немедленном обеспечении безопасности (переводе в безопасное место как предполагаемого потерпевшего, так и свидетеля при необходимости); об изъятии соответствующих журналов: применения физической силы, вызовов скорой медицинской помощи, приема медицинским работником, регистрации жалоб.
  - 11 Запишите фамилию должностного лица, принявшего заявление.
  - 12 Передайте свое заявление прокурору.
  - 13 Требуйте встречи с участниками национального превентивного механизма (НПМ), членами общественной наблюдательной комиссии (ОНК), родными, адвокатом.
- ➔ <http://pana-defenders.info/useful-materials/weknowarticle13/>

## Бап 13

Өз құқығы мен бостандығын қорғауға әркімнің де құқығы бар!

**PANA**

ҚҰҚЫҚ ҚОРҒАУШЫЛАРДЫҢ ҚАУІПСІЗДІГІ МЕН БЕЛСЕНДІЛЕРДІ ҚОРҒАУ КОАЛИЦИЯСЫ

 [facebook.com/panadef](https://facebook.com/panadef)

 [panadefenders@gmail.com](mailto:panadefenders@gmail.com)

## СІЗГЕ ҚИНАУ АЗАБЫН ЖАСАСА, 13 ҚОРҒАНУ ЖОЛЫН БІЗ БІЛЕМІЗ



### **ЕГЕРДЕ СІЗ БОСТАНДЫҚТА БОЛСАҢЫЗ, ОНДА БІРДЕН:**

- 1 Жақын арада видеокамералар бар екеніне назар аударып, олар туралы прокурорға арызыңызды жазыңыз.
- 2 Таныс адвокатыңызға, немесе құқықорғаушы мекемеге қоңырау шалыңыз.
- 3 Зақымдарыңызды фотоға түсіріп, оған стандартты затты қойып (сіріңке қабын, қарындаш-зақымның көлемін білу үшін), және шынымен сіз екенін білдіретін, зақымдалған бетіңізді фотоға түсіріңіз.